



PLANNING DES ACTIVITES ET DE LA VIE SOCIALE

OCTOBRE 2024

SEP / OCT	MATIN	APRÈS-MIDI
SAM 28		15h00 Salle à manger / Cèdre Jeux de société
DIM 29		15h00 Salle convivialité / Cèdre Café discussion
LUN 30	10h30 Salon RdC / Coteau Activité physique : Taï Chi	15h00 Salle multimédia / Cèdre Atelier couture
MAR 1	10h00 Sous sol / Coteau Activité physique : Do In	14h30 Salle convivialité / Cèdre Atelier Carillon
MER 2		15h00 Salle à manger / Cèdre Mémoire: Petit bac
JEU 3	10h30 Salon RdC / Coteau Atelier équilibre	16h00 Salle multimédia / Cèdre Chorale
VEN 4	10h30 Salon RdC / Coteau Activité physique : Gym douce	15h00 Salle multimédia / Cèdre Les mots qui commencent par...
SAM 5		15h00 Salle à manger / Cèdre Jeux de société
DIM 6		15h00 Salle convivialité / Cèdre Café discussion
LUN 7	10h30 Salon RdC / Coteau Activité physique : Taï Chi	14h30 Salon RdC / Coteau Sophrologie

ATTENTION:

Ce planning est à titre indicatif, il est susceptible d'être modifié si nécessaire.

OCTOBRE	MATIN	APRÈS-MIDI
MAR 8	10h00 Sous sol / Coteau Activité physique : Do In	14h30 Salle convivialité / Cèdre Atelier Carillon
MER 9	9h30 ou 10h45 (sur inscription) Courses à Carrefour Market	15h00 Salle multimédia / Cèdre Projection de théâtre « Dans les poussières de L'ouest »
JEU 10	10h30 Salon RdC / Coteau Atelier équilibre	15h00 Salle multimédia / Cèdre Les mots qui finissent par...
VEN 11	10h30 Salon RdC / Coteau Activité physique : Gym douce	16h00 Salle multimédia / Cèdre Chorale
SAM 12		15h00 Salle à manger / Cèdre Jeux de société
DIM 13		15h00 Salle convivialité / Cèdre Café discussion
LUN 14	10h30 Salon RdC / Coteau Activité physique : Taï Chi	14h30 Salle convivialité / Cèdre Création d'un recueil: Les madeleines de Joséphine
MAR 15	10h00 Sous sol / Coteau Activité physique : Do In	14h30 Salle convivialité / Cèdre Atelier Carillon
MER 16		14h30 Derrière le Cèdre Tournoi de pétanque
MER 16	11h00 Salle convivialité/ Cèdre Magasin éphémère: Prêt à porter magasin bleus	15h00 Chapelle/ EHPAD Bon Séjour Messe
JEU 17	10h30 Salon RdC / Coteau Atelier équilibre	16h00 Salle multimédia / Cèdre Chorale
VEN 18	10h30 Salon RdC / Coteau Activité physique : Gym douce	15h00 Salle multimédia / Cèdre Atelier couture

OCTOBRE	MATIN	APRÈS-MIDI
SAM 19		15h00 Salle à manger / Cèdre Jeux de société
DIM 20		15h00 Salle convivialité / Cèdre Café discussion
LUN 21	10h30 Salon RdC / Coteau Activité physique : Taï Chi	14h30 Salon RdC / Coteau Cohérence cardiaque
MAR 22	10h00 Sous sol / Coteau Activité physique : Do In	14h30 Salle convivialité / Cèdre Atelier Carillon
MER 23	9h30 ou 10h45 (sur inscription) Courses à Carrefour Market	15h00 Salle à manger / Cèdre Atelier « Jeux de mots » de Denise et Geneviève
JEU 24	10h30 Salon RdC / Coteau Atelier équilibre	
JEU 24	12h00 Salle convivialité / Cèdre Repas des anniversaires d'octobre et de bienvenue (partie 1)	15h00 Salle à manger / Cèdre Après-midi musical avec DONA la gamine
VEN 25	10h30 Salon RdC / Coteau Activité physique : Gym douce	15h00 Salle convivialité / Cèdre Atelier pâtisserie
SAM 26		15h00 Salle à manger / Cèdre Jeux de société
DIM 27		15h00 Salle convivialité / Cèdre Café discussion

Répartition aux repas d'anniversaires :

Résidents nés entre le 1er et le 18 = **Partie 1**. Résidents nés entre le 19 et le 31 = **Partie 2**

OCT / NOV	MATIN	APRÈS-MIDI
LUN 28	10h30 Salon RdC / Coteau Activité physique : Taï Chi	14h30 Salle convivialité / Cèdre Création d'un recueil: Les madeleines de Joséphine
MAR 29	10h00 Sous sol / Coteau Activité physique : Do In	14h30 Salle convivialité / Cèdre Atelier Carillon
MER 30		15h00 Salle convivialité/ Cèdre Lecture à haute voix
JEU 31	10h30 Salon RdC / Coteau Atelier équilibre	
JEU 31	12h00 Salle convivialité / Cèdre Repas des anniversaires d'octobre (partie 2)	15h00 Salle multimédia / Cèdre Atelier couture
VEN 1		15h00 Salle Convivialité/ Cèdre Projection de film
SAM 2		15h00 Salle à manger / Cèdre Jeux de société
DIM 3		15h00 Salle convivialité / Cèdre Café discussion
LUN 4	10h30 Salon RdC / Coteau Activité physique : Taï Chi	14h30 Salon RdC / Coteau Sophrologie
MAR 5	10h00 Sous sol / Coteau Activité physique : Do In	14h30 Salle convivialité / Cèdre Atelier Carillon



Mercredi 6 novembre à 15h30 en salle multimédia:

Mini conférence : Lyon et son patrimoine classé à l'Unesco