



**PLANNING DES ACTIVITES ET DE LA VIE SOCIALE**

**JANVIER 2024**

JANVIER	MATIN	APRÈS-MIDI
SAM 30		<b>15h00</b> Salle a manger / Cèdre <b>Thé Dansant proposé par Danièle S. &amp; Mireille P.</b>
DIM 31		<b>15h00</b> Salle à manger / Cèdre <b>Café discussion</b>
LUN 1		<b>15h00</b> Salle a manger / Cèdre <b>Après-midi en musique</b>
MAR 2	<b>10h00</b> Sous sol / Coteau <b>Activité physique : Do In</b>	<b>14h30</b> Salle convivialité / Cèdre <b>Atelier Carillon</b>
MER 3	9h30 ou 10h45 (sur inscription) <b>Courses à Lidl</b>	<b>15h00</b> Salle multimédia / Cèdre <b>Conférence participative : Sucré / salé (partie 2)</b>
JEU 4		<b>16h00</b> Salle multimédia / Cèdre <b>Chorale</b>
VEN 5	<b>10h30</b> Sous sol / Coteau <b>Activité physique : Gym douce</b>	<b>15h00</b> Salle à manger / Cèdre <b>Manucure avec Doriane</b>



**Ensemble,**

la route nous paraît moins longue.

Allons encore plus loin...

Pour 2024 ayons la force de croire en nos rêves, en nos envies, nous donnerons à nos projets un peu plus de nous-mêmes pour construire

**Un futur meilleur.**

JANVIER	MATIN	APRÈS-MIDI
SAM 6		<b>15h00</b> Salle à manger / Cèdre <b>Jeux de société</b>
DIM 7		<b>15h00</b> Salle à manger / Cèdre <b>Café discussion</b>
LUN 8	<b>10h30</b> Sous sol / Coteau <b>Activité physique : Tai Chi</b>	<b>14h30</b> Salon RdC / Coteau <b>Cohérence cardiaque</b>
MAR 9	<b>10h00</b> Sous sol / Coteau <b>Activité physique : Do In</b>	<b>14h30</b> Salle convivialité / Cèdre <b>Atelier Carillon</b>
MER 10		<b>15h00</b> Salle convivialité / Cèdre <b>Revue de presse</b>
JEU 11		<b>15h00</b> Salle convivialité / Cèdre <b>Bricolage intergénérationnel avec des élèves de secondes</b>
VEN 12	<b>10h30</b> Sous sol / Coteau <b>Activité physique : Gym douce</b>	<b>16h00</b> Salle a manger / Cèdre <b>Vœux du directeur et goûter galette des rois</b>
SAM 13		<b>15h00</b> Salle à manger / Cèdre <b>Jeux de société</b>
DIM 14		<b>15h00</b> Salle à manger / Cèdre <b>Café discussion</b>

## ATTENTION:

Ce planning est à titre indicatif, il est susceptible d'être modifié si nécessaire.

JANVIER	MATIN	APRÈS-MIDI
LUN 15	<b>10h30</b> Sous sol / Coteau <b>Activité physique : Taï Chi</b>	<b>15h00</b> Salle convivialité / Cèdre <b>Lecture à haute voix avec Sybille</b>
MAR 16	<b>10h00</b> Sous sol / Coteau <b>Activité physique : Do In</b>	<b>14h30</b> Salle convivialité / Cèdre <b>Atelier Carillon</b>
MER 17	9h30 ou 10h45 (sur inscription) <b>Carrefour Market</b>	<b>15h00</b> Salle à manger / Cèdre <b>Jeux de société</b>
MER 17		<b>15h15</b> Chapelle/ EHPAD Bon Séjour <b>Messe</b>
JEU 18		<b>15h00</b> Salle convivialité / Cèdre <b>Bricolage intergénérationnel avec des élèves de secondes</b>
VEN 19	<b>10h30</b> Sous sol / Coteau <b>Activité physique : Gym douce</b>	<b>16h00</b> Salle multimédia / Cèdre <b>Chorale</b>
SAM 20		<b>15h00</b> Salle à manger / Cèdre <b>Jeux de société</b>
DIM 21		<b>15h00</b> Salle à manger / Cèdre <b>Café discussion</b>
LUN 22	<b>10h30</b> Sous sol / Coteau <b>Activité physique : Taï Chi</b>	<b>14h30</b> Salon RdC / Coteau <b>Sophrologie</b>
MAR 23	<b>10h00</b> Sous sol / Coteau <b>Activité physique : Do In</b>	<b>14h30</b> Salle convivialité / Cèdre <b>Atelier Carillon</b>
MER 24		<b>15h00</b> Salle convivialité / Cèdre <b>Revue de presse</b>

JAN / FEV	MATIN	APRÈS-MIDI
JEU 25	<b>12h00</b> Salle convivialité / Cèdre <b>Repas anniversaires de janvier et de bienvenue</b>	<b>15h00</b> Salle a manger / Cèdre <b>Après-midi musical avec Chris &amp; David</b>
VEN 26	<b>10h30</b> Sous sol / Coteau <b>Activité physique : Gym douce</b>	<b>15h00</b> Salle à manger / Cèdre <b>Jeux de société</b>
SAM 27		<b>14h30</b> Salle à manger / Cèdre <b>Auditions de l'AMD</b>
DIM 28		<b>15h00</b> Salle à manger / Cèdre <b>Café discussion</b>
LUN 29		<b>15h00</b> Salle convivialité / Cèdre <b>Lecture à haute voix avec Sybille</b>
MAR 30	<b>10h00</b> Sous sol / Coteau <b>Activité physique : Do In</b>	<b>14h30</b> Salle convivialité / Cèdre <b>Atelier Carillon</b>
MER 31	<b>9h30 ou 10h45</b> (sur inscription) <b>Courses à Lidl</b>	<b>15h00</b> Salle convivialité / Cèdre <b>Animation Wivy: Quizz, Karaoké...</b>
JEU 1		<b>16h00</b> Salle multimédia / Cèdre <b>Chorale</b>
VEN 2	<b>10h30</b> Sous sol / Coteau <b>Activité physique : Gym douce</b>	<b>16h00</b> Salle a manger / Cèdre <b>Goûter chandeleur</b>
SAM 3		<b>15h00</b> Salle à manger / Cèdre <b>Jeux de société</b>
DIM 4		<b>15h00</b> Salle à manger / Cèdre <b>Café discussion</b>