



PLANNING DES ANIMATIONS MARS 2020

Résidence autonomie "Le Cèdre - Le Coteau"

MATIN

APRES-MIDI

MATIN		APRES-MIDI	
SAM 29		SAM 29	15H30 Jeux de société au Cèdre
DIM 1		DIM 1	15H30 Jeux de mots au Cèdre
LUN 2		LUN 2	15H30 Préparation du spectacle "Mimes en chansons" avec Sandra au Cèdre
MAR 3	10H15 Bien "être actif" Gym douce Sous sol du Coteau	MAR 3	15H30 Découverte de jeux de société au Cèdre
MER 4		MER 4	15H30 Réunion de présentation des ateliers de cohérence cardiaque et de sophrologie au Cèdre
JEU 5		JEU 5	15H30 Revue de Presse au Cèdre
VEN 6	10H30 Bien "être actif" Do In (automassage) Sous sol du Coteau	VEN 6	
SAM 7		SAM 7	15H30 Jeux de société au Cèdre
DIM 8		DIM 8	15H30 Jeux de mots au Cèdre
LUN 9		DIM 8	18H00 - 18H30 Concert "Voix de femme" Chapelle de l'EHPAD
MAR 10	10H15 Bien "être actif" Gym douce Sous sol du Coteau	LUN 9	15H30 Préparation du spectacle "Mimes en chansons" avec Nadège au Cèdre
MER 11		MAR 10	15H30 Présentation de l'atelier "Petit Journal" au Cèdre
JEU 12		MER 11	15H30 Bricolage au Cèdre
VEN 13	10H30 Bien "être actif" Do In (automassage) Sous sol du Coteau	JEU 12	15H30 Revue de Presse au Cèdre
SAM 14		JEU 12	19H00 Sortie Théâtre (sur inscription) Le Radiant
DIM 15		VEN 13	15H00 Formation à la généalogie avec Mme Caloo au Cèdre
LUN 16	10H00 Atelier de cohérence cardiaque et sophrologie (sur inscription) Sous sol du Coteau	SAM 14	15H30 Jeux de société au Cèdre
		DIM 15	15H30 Jeux de mots au Cèdre
		LUN 16	15H30 "Chantons ensemble" avec Sandra au Cèdre

MAR 17	10H15 Bien "être actif" Gym douce	Sous sol du Coteau	MAR 17	15H30 Atelier "Petit Journal" avec Lydie	Sous sol du Coteau
MER 18			MER 18	15H30 Préparation du spectacle "Mimes en chansons"	au Cèdre
JEU 19	9h30 14h Cantina (sur inscription)	CeSAM	JEU 19	15H30 Revue de Presse	au Cèdre
VEN 20	10H30 Bien "être actif" Do In (automassage)	Sous sol du Coteau	VEN 20	15H00 LOTO (gratuit)	EHPAD
	12H00 Repas partagé	EHPAD		11H 17H Expo-vente de vêtement	au Cèdre
SAM 21			SAM 21	15H30 Jeux de mots	au Cèdre
DIM 22			DIM 22	17H00 Concert de chanson française	au Cèdre
LUN 23			DIM 22	15H30 Jeux de société	au Cèdre
LUN 23			LUN 23	15H30 "Chantons ensemble" avec Sandra	au Cèdre
MAR 24	10H15 Bien "être actif" Gym douce	Sous sol du Coteau	MAR 24	15H00 Concert de variété française	au Cèdre
MER 25			MER 25	15H30 Préparation du spectacle "Mimes en chansons"	au Cèdre
				17H00 "Les mercredis musicaux" de Mr Pouly (Maurice André)	Chapelle de l'EHPAD
JEU 26	11H30 Sortie "Table d'hôte" (sur inscription)	CeSAM	JEU 26	15H30 Goûter d'anniversaire en musique pour tous	au Cèdre
VEN 27	10H30 Bien "être actif" Do In (automassage)	Sous sol du Coteau	VEN 27	15H30 Revue de Presse	au Cèdre
SAM 28			SAM 28	14H30 Musique en scène (Auditions)	au Cèdre
DIM 29			DIM 29	15H30 Jeux de société	au Cèdre
LUN 30	10H00 Atelier de cohérence cardiaque et sophrologie (sur inscription)	Sous sol du Coteau	LUN 30	15H30 "Chantons ensemble" avec Sandra	au Cèdre
MAR 31	10H15 Bien "être actif" Gym douce	Sous sol du Coteau	MAR 31	15H30 Découverte de jeux de société	au Cèdre

Activités à l'extérieurs

Intervenants extérieurs

Activités à l'EHPAD

Évènements