



# Vivre ensemble

## Le Cèdre - Le Coteau



### L'ÉDITO L'ÉDITO

**Chalut !**

Avec l'arrivée des « caresses du printemps », nous vous invitons à passer de bons moments en compagnie des animaux. Cette nouvelle gazette sera aussi pour vous l'occasion de :

- découvrir la ferme de Joséphine,
- voyager en Russie, à travers les souvenirs de résidentes, entre beauté et sévérité,
- lire l'interview « intimiste » d'Alain Blaix, animateur de « Il était une fois la vie de... »,
- « l'art du toucher » avec Doriane,
- d'approcher ce qu'est la sophrologie.

Et vous retrouverez également les autres rubriques que vous commencez à connaître.

À chacun, chacune de parsemer son quotidien d'une petite touche de désir de vivre, de poésie, d'humour, de sentiments... selon son humeur du jour !

Geneviève C. et Yvette N.  
résidentes au Cèdre

### Gazette participative n° 4

février - mars 2021

#### Sommaire :

- *Don Lions Club*
- *C'était mieux demain et autres récits d'ateliers*
- *Témoignages de familles*
- *La ferme de Joséphine*
- *Animaux & Compagnie*
- *Récits de voyage*
- *La crue du Rhône*
- *Évadez-vous !*

#### Dans ce numéro :

Gratitude	2
Vivre Ensemble	2
Les résidents racontent	17
Penser positif	32
Prendre soin de soi	32
Se cultiver	39
Se détendre	42
Autour de nous	45
Mot de la fin	47



# VIVRE ENSEMBLE



## DE L'AIDE & DU CŒUR

### Don du Lions club de la Dombe

Le 19 janvier, au nom du **Lions Club de la Dombes**, Jean Giroud a remis un chèque de 1 000 € à l'Institution Joséphine Guillon. Gilbert Guderzo, le Président de l'Institution Joséphine Guillon, a chaleureusement remercié le Lions Club, pour sa générosité, mais aussi et surtout pour sa fidélité depuis de longues années !

Ce chèque participera à l'achat d'équipement pour l'animation de nos résidents.

Encore merci pour ce beau geste.

[Alain C. pour le Conseil d'Administration]



## ACTIVITÉS ET ANIMATIONS COLLECTIVES

Se relier (re-lie), se (re)connecter.  
Quand on échange. On participe.  
Quand on est dans l'action, on est dans la vie !



### UN OBJET À PARTAGER

**Remise des livrets** C'était mieux... demain  
par Flavie Labouré, illustratrice, et Nadège Bailleul, responsable de l'animation



**10 ateliers créatifs et d'échanges**  
**2 ateliers de relecture**  
**19 participants**  
**1 LIVRE POUR TOUS LES RESIDENT·E·S**



suite... **UN OBJET À PARTAGER**



L'élaboration du projet de livre « **C'était mieux demain** » a été **une riche expérience**. Nous avons partagé de forts sympathiques moments, durant 12 semaines, de plus en plus masqués !

Tous les participants ont joué le jeu et partagé leurs anecdotes et histoires de vie afin d'aider et d'inspirer chaque personne qui voudrait à son tour remplir ce livre. Chacun sait qu'un souvenir en appelle un autre, c'est pour cela que nous avons choisi d'illustrer de mots et d'images au maximum ce livre.

Les peintures et dessins ont aussi été réalisés par les participants aux ateliers avec

différentes techniques. Les marguerites de la couverture ont été dessinées de zéro et les peintures ont été réalisées en partant des photos en noir et blanc des résidents.

### **Pourquoi remplir votre livre ?**

Ce livre peut vous être utile pour plusieurs raisons :

- ♦ vous pouvez vous en servir **comme un journal intime, un carnet de voyage, le remplir pour vous** et y collectionner **vos histoires, vos souvenirs, vos envies...**
- ♦ vous pouvez **le remplir pour quelqu'un en particulier, un enfant, un petit-enfant...** et lui raconter votre histoire

- ♦ vous pouvez l'utiliser comme un **outil ou un support à l'envie d'écrire vos mémoires**, il peut vous servir de guide, d'inspiration
- ♦ vous pouvez le remplir pour **le laisser à la bibliothèque de la résidence** pour qu'il soit lu par plusieurs personnes.

### **N'hésitez pas à faire appel à votre référent si vous avez besoin d'aide.**

Des ateliers seront aussi mis en place pour vous accompagner soit dans la rédaction soit pour vous inspirer soit encore pour palier à des contraintes techniques et pour vous donner des astuces.

[Flavie L.]



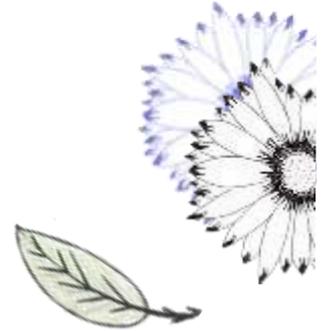
# VIVRE ENSEMBLE



suite et fin... **UN OBJET À PARTAGER**



Groupe Jessica



Groupe Emmanuelle



Groupe Hélène





## ACTIVITÉS ET ANIMATIONS COLLECTIVES... suite



### Des projections interactives

présentées par Alain Blaix, animateur d'Accroche-cœur

Il était une fois la vie de...

-- Février : **Michèle Morgan**

-- Mars : **L'histoire de la télévision**

### Des histoires...

**On peut raconter des histoires à tous âges et pour tous les âges. A travers, Accroche-cœur, je vous raconte des histoires de votre époque, qui créent du lien entre les personnes de même génération.**

### Comment ?

A l'origine, je réalise un documentaire qui nécessite un long travail de recherche et de montage que je projette dans les établissements. Projection que j'anime et commente pour développer **une véritable interaction avec le public.** L'ambiance ainsi créée est enrichissante pour les personnes et pour moi aussi. Au fil des minutes, les souvenirs des uns et des autres émergent.

Après vous avoir présenté en janvier Jean Gabin, ce grand séducteur, j'ai choisi Michèle Morgan pour la séance de février.

**Vous êtes venus très nombreux. Je vous en remercie.**

### Pourquoi Michèle Morgan ?

Mon grand-père adorait cette actrice qui représentait la femme idéale : belle et féminine, douce et apaisante, captivante et ambiguë aussi. Michèle Morgan plaît beaucoup. Retracer sa vie, c'était un peu mon rêve de disquaire.

Je vous présente les événements de manière chronologique en partant toujours de l'enfance, pour que vous puissiez deviner la construction de l'individu influencée par la famille, les lieux, les rencontres... **Vous pouvez ainsi vous imprégner pleinement des personnages.**

Vos sourires, vos questions sont très porteurs. Sachez que lorsque je travaille dans vos établissements je ressors, tout comme vous,

avec le sourire.

Être parmi vous me rend heureux puisque vous l'êtes. Cela fait maintenant un an que je travaille à l'Institution Joséphine Guillon. Un grand merci pour votre accueil !

[Alain B.]

**Retrouvons-nous**

**le 13 AVRIL**

**Avec Louis de Funès**

### Des résidentes racontent...

“ *C'est enrichissant, car on apprend plein de choses. C'est vraiment bien !*  
Mireille P.

“ *C'est toute ma vie qui est passée là devant moi...*

“ *C'est un moment d'évasion. On ne voit pas le temps passer.*  
Thérèse

“ *Cela me procure une certaine évasion et me permet de revenir à des émotions ressenties autrefois, de rêver aussi.*  
Geneviève C.



suite... **Des projections interactives**  
présentées par Alain Blaix

## Alain...

Il exerce son activité en indépendant depuis cinq ans. Avant, il était disquaire de jazz et de musique classique durant 35 ans à la Fnac de Lyon Bellecour.

Après un cancer en rémission, Il a eu envie de changer de métier. Dans le malheur, il se sentait vivant !

Sans trop d'idées au départ, il décide tout d'abord d'être bénévole d'accompagnement pour des malades en fin de vie. Cet engagement basé spécifiquement sur la présence et l'écoute lui a beaucoup apporté. Il a ainsi découvert qu'avec son empathie naturelle, Il pouvait donner du bien. C'est un passionné de musique et de cinéma. Et un jour, alors qu'il est encore en pleine réflexion, il « tombe » sur un article dans la presse sur la difficulté des animations en EHPAD. Après la mise en phase des besoins du secteur et de ses envies, il

décide de se lancer pour raconter des histoires de vie de célébrités. Il crée Accroche-cœur, un joli nom, en référence à cette petite mèche de cheveux en forme de boucle, collée sur la tempe. Alain a débuté en racontant l'histoire de la télévision de sa création jusqu'aux années 70, « parce que c'est une histoire qui fédérait les familles ».

Depuis, il raconte la vie d'hommes et de femmes célèbres pour lesquels il a de la sympathie. Il réalise deux documentaires par an.

Il a fait Paul Bocuse, pour son charisme et sa simplicité, Charles Aznavour, l'artiste lyrique La Callas, l'histoire formidable de Line Renaud, Annie Cordy, etc. Il vient de finir la vie de Johnny Halliday, très demandée, et celle d'Yves Montant.

[Lydie S. ]



## A l'attention des résidents et de leurs familles

### Recherche DVD pour S'EVADER...

Nous sommes à la recherche de DVD (prêt ou don) de

- **musique classique** dont des opéras (de préférence en français),
- de **films documentaires** portant sur les voyages

**Pour tous renseignements, contactez Nadège.**



pour



« **Les voyages du mercredi** »

- ♦ Le 1er mercredi du mois - à 15 h - Le Cèdre salle multimédia



« **Les mercredis musicaux en concert** »

- ♦ Le dernier mercredi du mois - à 15 h - Le Cèdre salle multimédia



## PLAISIRS COMMUNS

Du plaisir, de la détente, de la douceur de vivre.

Toute la magie du quotidien !



## Les Jardins d'hiver de Joséphine



Belle journée avec ce haïku

*seul avec le froid  
le vent feuillette le livre  
des nuages*

(Gérard Maréchal)



Nous **recherchons** des **joueurs** de

- pétanque,
- cartes (tarot, coinche, belote)



[Brigitte C. Claudette F. Nadège B.]



Défi CAP ou PAS CAP ?

... de trouver le nom de l'arbre qui fait face au cèdre, de l'autre côté de l'allée, à l'angle Sud-Ouest du Coteau ? (*Chut, Olivier !*)



## LIEN SOCIAL, FAMILIAL & AMICAL

### ○ Envie de partager...

### Ah les crêpes !

Entre gourmandise et traditions, toutes les occasions sont bonnes pour se réunir. La **Chandeleur** est l'une d'elles. Cette année Covid oblige, les fameuses galettes dorées ont été servies au déjeuner.

De l'avis général, elles étaient bien bonnes, certain-e-s résident-e-s ont même été dupé-e-s par les gâteaux de crêpes en trompe-l'œil confectionnés par Hélène !

 Vous ne le saviez-(peut-être) pas

D'après *la croyance populaire*, les crêpes représentent le soleil. Au début du mois de février, l'astre se lève très tôt à l'Est et se couche un peu plus tard à l'Ouest, ce qui prolonge la durée de la journée. Le fait de manger des crêpes lors de la Chandeleur serait donc un hommage au renouveau de la nature après un hiver froid et sombre. À la campagne, certains disaient également que le blé de l'année serait égaré s'il n'était pas utilisé dans la préparation des crêpes pendant la Chandeleur.

(source site internet 1 jour 1 actu)



[Nadège B. Lydie S.]



○ suite... **Envie de partager**

## **Le café-discussion dominical**

**Chaque dimanche après-midi à 15h - Le Cèdre Restaurant**



Source d'échanges, de réflexions et de convivialité  
autour d'une boisson chaude... !



Animé le 21 février par Jessica et Emmanuelle



“ *Concours  
du village fleuri*

“ *Mon mari participait aux tâches  
ménagères. Il faisait même la lessive ! ...*



“ *La langue française  
a de jolis mots.*





Papoter...



“ Oh ! Look of the moon !  
Mon anglais de  
Châtillon-sur-Chalaronne

“ 1.2.3, nous irons  
au bois !



“ Je vais aller jouer, sinon  
je vais me faire appeler  
Jules si je ne joue pas !

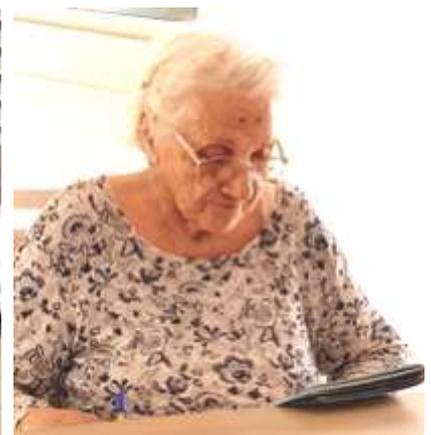


... Faire une pause sensible...

“ Emmanuelle m'a beaucoup  
aidé. Je lui dois beaucoup !  
René C.



... ou être là pour être entourées.





MA MAISON AU NATUREL



## PARTAGE DE SAVOIR

### Trucs & Astuces d'Henriette ou Les astuces de ma grand-mère

#### SOS emballage

Les tranches de jambon, et surtout de bacon ou de lard, présentées en sachet sous vide se séparent difficilement les unes des autres.

Pour pallier à cet inconvénient, passer le sachet sous l'eau froide avant de l'ouvrir.

#### Des étains comme neufs

Deux recettes de bonne femme très efficaces pour raviver la patine des étains.

Les frotter avec :

- du marc de café,
- ou de la bière chaude.

Puis polir avec un chiffon doux.



## C'EST LA VIE !

### ○ N'ont pu être fêtés

#### Sont nés en février

Roger Belangeon  
Jeannine Gonnet  
Huguette Brechet  
Antonia Condello  
Lucienne Mingozzi

#### Sont nés en mars

Arlette Ory Koch  
Marie-Hélène Blondet  
Maurice Raguin  
Gilberte Suzat  
Jacqueline Joannon



### ○ Envie d'être bien accueillie et intégrée

#### Bienvenue

Marie-Lisette Porthos au Cèdre

### ○ Envie de ne pas être oublié

#### Juste à côté

depuis février 2021

#### François Berthier

qui résidait au Coteau depuis 2012, a retrouvé son ami Antoine Ducros (cf. gazette n°3) à Bon Séjour.





## ○ Envie de ne pas être oublié... suite

### Francois Berthier, sa fille Brigitte vous raconte...



**J**e souhaitais vous parler de mon père par le biais de la gazette Vivre ensemble Le Cèdre Le Coteau car je trouve ce journal vraiment bien.

Je suis heureuse que l'on s'occupe bien de mon père à Bon Séjour et qu'il soit proche de son grand ami Antoine.

Par ce témoignage, qu'il lira je l'espère, je forme l'espoir que mon père sorte un peu de son isolement. Je voudrais pouvoir l'aider, à travers la gazette pour qu'il puisse parler de sa vie et de toutes ses aventures sans qu'il se focalise sur les années de la guerre, car vous savez mon père a eu une belle et passionnante vie qui épate souvent ses petits-enfants et arrière-petits-enfants.

En effet, ceux qui le connaissent savent que **mon père était photographe** et qu'il aime tout particulièrement raconter qu'il a été le **photographe particulier - durant ses deux jeunes années d'armées (1944-1945) - du Général Bernard de Lattre de Tassigny**. Et qu'il l'a suivi jusqu'à la résidence des généraux à Landau en Allemagne où il a assisté, le 8 mai 1945, à la signature de l'Acte de reddition militaire du Troisième Reich à Berlin.

*(Nota : Depuis, il a légué toutes ses archives et autres trésors aux musées de la résistance de Lyon pour la rétrospective de 2013 et à celui de Rillieux-la-Pape pour l'exposition de 2016.)*

En 1961 il a été embauché à l'imprimerie de l'Éducation nationale comme **imprimeur et photographe en chef**.

Il avait aussi installé à la maison un atelier artisanal de photo.

C'est une sacrée histoire c'est indéniable, mais beaucoup de gens ignorent que **mon père était aussi un très grand sportif et que le sport a été extrêmement important pour lui toute sa vie, tant d'un point de vue physique que social. Le sport l'a aussi aidé à se relever d'épreuves difficiles.**

Je suis persuadée que cela a joué positivement sur sa santé.

Il a aujourd'hui 97 ans.

#### Ses deux sports « passion » :

1. **Le ski alpin** qu'il a découvert après la Seconde Guerre mondiale.

Nous avons un chalet aux Contamines -Montjoie.

Mon père a fait la descente mythique de la Vallée Blanche.

La plus belle descente à ski d'Europe, paraît-il, depuis le sommet de l'Aiguille du midi à

3842m jusqu'à Chamonix-Mont-Blanc.

Chaque hiver, nous allions skier.

Nous avons vu la création des stations de La Plagne et de Courchevel.

A cinq ans, je savais skier tout comme mes frères et sœurs (nous étions six enfants).

2. Son second sport favori était **le ski nautique** qu'il a découvert en 1964 dans la baie de Venise. Pour avoir la condition physique, il nous emmenait nager à la piscine tous les mardis soir. Nous connaissions tous les bassins : Cusset, Vaise, Garibaldi....



... / ...



## ○ Envie de ne pas être oublié... suite et fin

Il s'entraînait au ski nautique à Pont-de-Jonc, Trévoux, Neuville-sur-Saône, et même à Miribel-Jonage car c'était autorisé à l'époque.

Chaque été, nous allions skier dans le Sud de la France et en Espagne où nous étions surveillés par la garde civile.

Il a aussi été **bénévole**, pendant de longues années, à l'**Amicale de Basket de Saint-Just** à Lyon.

**Mon père est très cultivé et érudit.**

**Les livres l'ont suivi toute sa vie.**

A la retraite, mes parents ont vécu quelque temps en Nouvelle-Calédonie, et ont voyagé au Mexique. De 1975 à 1980, ils passaient chaque hiver en caravane au Maroc.

A 80 ans, mon père a fait une croisière sur le Nil.

... Maintenant, à toi Papa !

[Brigitte M., fille de François Berthier]

## Des résidents se souviennent aussi...

“ Je suis content que le personnel de l'EHPAD ait choisi, pour François, une chambre à côté de celle de son ami Antoine D. Nous espérons, Mireille et moi, pouvoir aller le voir le plus tôt possible. Pour le moment avec la Covid-19, ce n'est pas possible. Peut-être après la vaccination ?  
Martial P.

“ Quand il est arrivé à la résidence, et durant plusieurs années, nous avons pris

*l'habitude de discuter, de tous et de rien, tous les matins dans le hall sur les fauteuils avec Antoine D., François B., Henri M., Maurice R. et moi-même. Et puis Antoine, son bon ami est parti à Bon séjour et les choses ont progressivement changées. Il m'avait montré un album de photos de famille qui remontait sur plusieurs générations que sa petite-fille ou arrière-petite-fille (je ne suis plus très sûre) lui avait offert pour ses 97 ans. Il était heureux comme tout ! C'est super qu'il ait retrouvé Antoine à Bon Séjour.  
André P.*



## C'EST LA VIE !

## ○ Adieu depuis le 29 janvier à...

### Daniel Goyard

- . Ancien salarié de l'Institution
- . Retraité, il avait emménagé au Cèdre il y a 7 ans et demi.





## Adieu à Daniel Goyard... suite

### 🌸 Texte écrit et lu par Yolande DeT. lors de la cérémonie du 2 février

“ Je me suis proposée à ta famille pour porter ce matin, la parole des résidents du Cèdre et du Coteau, et te dire notre reconnaissance, Daniel, beaucoup aurait pu témoigner de toutes les qualités que tu savais mettre en œuvre tant auprès du personnel que de nous tous anciens amis ou nouveaux arrivants, car tu étais serviable, tout simplement et sans compter ta peine. Tu reconnaissais que tu n'étais pas scolaire, mais ton affection, ton attention, ta logique te rendait toujours

prêt à réfléchir et à partager ce qu'il te semblait nécessaire à dire ou à faire, sans juger en bien ou en mal des choix que faisaient ceux dont tu te rendais proche.

Tu étais malheureux de toutes souffrances physiques des uns et des autres, tout en restant silencieux sur tes propres besoins.

Tu étais discret sur ta foi, mais elle était là qui affleurait bien souvent.

C'est cette célébration qui nous rassemble aujourd'hui à l'église.

Ton souvenir parmi nous restera longtemps apaisant, fraternel et vivant.

Merci Daniel.



Daniel  
avec sa fille  
Dominique

### Vous saviez qu'il était...

**R**émouleur amateur, une passion transmise par ses parents agriculteurs. Il avait participé plus d'une fois aux Journées Européennes du Patrimoine de Beynost pour l'association Mémoire d'hier pour demain et au Téléthon. La meule qui apparaît sur ce cliché est celle de ses parents. Elle est toujours en état de fonctionnement.

[Dominique G.]



## Adieu à Daniel Goyard... suite et fin

### 🌸 Olivier, le jardinier se souvient...



*“ Daniel nous a quittés. La perte de cet homme, peu bavard, mais extrêmement observateur, et tellement serviable m’attriste.*

*Outre le fait que nous ayons travaillé ensemble, pour le nouvel enclos des poules par exemple, ses conseils étaient précieux, car il avait une parfaite connaissance du parc et de ses environs, des lieux les plus humides, de l’histoire de chaque zone.*

*Il l’avait en effet lui-même cultivé, ayant été jardinier de Joséphine à une époque où il fallait y faire pousser des légumes et y élever des volailles pour la consommation des résidents. Il avait une sensibilité à l’espace naturel qui nous est confié, à la nature, aux rythmes et besoins du végétal, à la manière de composer avec la nature environnante avec tact et élégance. Désolé de voir des arbres abattus ou brutalement taillés, il suggérait que nous replantions des fruitiers. Nous avons le*



*projet de récupérer un rejet d’un cerisier abattu pour le greffer. Heureux de prolonger son activité jardinistique, il avait fait un petit potager vers la statue de Saint-Joseph et nous plantions ensemble des pieds de tomates dans les massifs pour réjouir et régaler résidents et passants.*

*Une part de son éternité est portée par chacun de ceux qui, comme moi, l’ont rencontré, mais pour lui, elle flotte aussi dans le parc...*

*Déjà, à peine nous a-t-il quittés que les rosiers qu’il avait offerts pointent leurs boutons prometteurs, les plantes de son balcon que nous ont confiées ses enfants sont réparties ça et là dans le parc, discrètement, élégamment... comme il était.*

*Alors, salut à toi Daniel, promis ton souhait se réalisera, nous le planterons ce cerisier, d’autres tomates pousseront, d’autres aventures botaniques auront lieu au fil des saisons. Avec politesse, modestie, tact et élégance, nous prendrons soin de ce petit bout de nature... en pensant à toi !*

### 🌸 Des résident·e·s unanimes aussi...

*“ Il était très sociable et tout le monde le connaissait. Il était tellement gentil ! Jamais nous ne l’avons entendu rouspéter. C’était un homme très généreux. Nous sommes très tristes de ne plus le rencontrer.*

André P. Claudette F. Geneviève C. Lucie M. Marcelle M. Maryse G. Mireille P.  
Nadège B. René G. Thérèse D. Yvette G. Yvette N.

*“ Je l’ai connu haut comme trois pommes !  
Je le revois aussi accompagner les vaches de Joséphine...*

Yvette N.



## C'EST LA VIE !

### ○ Adieu de février à...

**Iolanda Sopranzi**  
que nous connaissions depuis  
de plus de 9 ans  
Résidente au Cèdre



### Nadège se souvient...

“ *Son appartement était en face de mon bureau. Elle aimait l'accordéon, le vélo et la famille. J'aimais son « Bonjour » haut et fort qu'elle m'envoyait lorsque je passais dans le restaurant. Elle avait toujours un mot gentil et un grand sourire. Elle aimait chanter avec son accent d'Italie. Elle aurait eu 100 ans en mai 2021.*

*Iolanda, je ne vous oublierai pas. Au revoir. Si vous rencontrez les membres de ma famille là où vous êtes, embrassez-les pour moi.*

Nadège

### Des résidentes aussi...

“ *La dame au chapeau vert fluo !*  
Mireille P. et Maryse G.

“ *Elle était originale et spontanée. Elle chantait souvent.*  
Thérèse D.

“ *Je la trouvais vraiment charmante.*  
Geneviève C.

“ *Dehors, elle aimait souvent être seule dans « son » coin au soleil. Elle tournait dans les jardins de Joséphine, avec son déambulateur, au rythme du soleil.*  
Claudette F.



# LES RÉSIDENTS RACONTENT



## L'ÂME DE JOSÉPHINE

### L'épopée agricole de Joséphine...



**U**ne ferme a été créée à l'Institution en 1930 à Bon Séjour.

Son exploitation s'est développée plus particulièrement à partir de 1946 avec l'arrivée du couple **Jean-Pierre et Yvonne Brun**, très engagé, et l'implication de toute « leur équipe ».

Le cheptel était alors constitué d'une dizaine vaches laitières, de chèvres, de quatre à six porcs, de poules et canards, d'une centaine de lapins, de deux-chevaux, et d'un mulet.

L'écurie du Médecin Guillon (ex. Chapelle de Joséphine) abritait les vaches et les chèvres. Une écurie pour les chevaux fut construite sous le hangar attenant qui hébergeait aussi les lapins, les poules et les canards. (voir photos page suivante)

Les bêtes étaient conduites aux champs soit aux **Près Célestins** (voir la promenade d'une vache page suivante), soit le long de la voie ferrée, soit rue des Sources à la place du lotissement Belmont, et parfois même à Saint-Maurice-de-Beynost sur un terrain des établissements Grumel.

**À partir de 1970, le troupeau déménage dans les écuries des Pères de la Chanal**

(actuel Centre Roman Ferrari).

**Et que faisait-on de tout ce lait ?**

Il était utilisé pour les déjeuners, les goûters et servait à la fabrication du beurre et du fromage.

Le surplus était vendu à la Laiterie Broc

à Lyon.

Quant aux veaux, ils étaient abattus sur place et préparés en rôtis (*c'est triste, non ? Mais il fallait bien nourrir tout le monde !*). Les porcs aussi. Leur viande était entreposée dans des saloirs pour faire du lard et autres pièces salées, des saucissons et des jambons en boîte aussi. Les poulets et les lapins étaient consommés dans l'institution.

**Les plus belles années de la ferme ont été de 1950 à 1975.**

[Source extrait du « Classeur bleu »]



**Yvette N. se souvient...**

“ J'ai connu Monsieur Jean Beauford (fils de Joseph qui a été directeur de 1964-1991) alors que j'allais au club du 3<sup>e</sup> âge. Je me souviens tout particulièrement des vaches, qui traversaient l'Institution pour aller au champ des Prés Célestins guidées par Madame Brun ou **Daniel Goyard**. ... Je me souviens aussi que j'emmenais mes enfants voir les vaches. Une sacrée sortie ! Par contre, je ne me souviens pas qu'il y en avait autant. (rire)

# LES RÉSIDENTS RACONTENT



## LA FERME... suite



L'étable

Le hangar

Écurie du médecin Guillon (ex. chapelle Joséphine) transformée en étable

+ Hangar attenant (photo 02.2021 Claudette F.)



## La promenade d'une vache ! (trajet d'antan sur carte d'aujourd'hui)



Daniel Goyard



Yvonne Brun

[Geneviève G. Lydie S.  
Yvette N.]

## A l'attention des résidents et de leurs familles



### HISTOIRE – classeur BLEU du bicentenaire « L'âme de Joséphine »

- À votre disposition sur le buffet de la salle de réception
- Pour tous renseignements, contactez Nadège.**



## ANIMAUX & COMPAGNIE

Aujourd'hui 05 février, je trouvais les mines des uns et des autres un peu tristounettes... et puis nous avons commencé...

Et là au fil des minutes, la magie opère, leurs yeux ont commencé à briller, les sourires s'étirer parfois jusqu'au oreilles.

**De l'étonnement, une sacrée dose d'humour et surtout, de l'amour pour les animaux et le Vivant tout court !**

[lydie S.]



*Lili, le « chat libre\* » de la commune que l'on aperçoit dans les jardins de Joséphine.  
(\* article L211-27 du Code rural)*

La place de l'animal depuis ces 30 dernières années a bien changé. De l'animal congénère de l'Homme à l'animal utilitaire domestiqué, **vous allez découvrir au fil des histoires qui vont suivre, les animaux de compagnie, - mais pas que - qui ont jalonné ou marqué la vie de certains résidents.**

Vous pourrez constater que l'animal, et en particulier de compagnie, a été ou est encore un membre de la famille à part entière, que sa présence est bénéfique pour la santé des personnes âgées, tant sur le plan physique que psychologique puisque l'animal permet à chacun de rester actif, de se sentir utile et de rompre avec une certaine forme de solitude et d'isolement.

Nous avons aussi parlé des animaux qui aident ou sauvent la vie des gens :

-  des **rats détecteurs naturels de mines** antipersonnel,
-  des **chats et des chiens qui aident au diagnostic de certaines maladies** chez les humains comme le cancer ou la maladie d'Alzheimer. Thérèse D. qui a été animatrice à **Bon séjour** - (relire gazette n°2 page 7), se souvient « **du chat Mistigri qui avait la particularité d'aller près des résidents sur le point de mourir et de se blottir à leur côté pendant leurs derniers instants. Les infirmières le savaient !** »
-  **Des chiens d'avalanche**, véritables sauveteurs des neiges. Yolande deT. nous parlent alors « *de ceux qui étaient dans son village l'hiver et qui attendaient la fin des offices pour « surveiller » les gens dehors jusqu'à ce qu'ils rentrent chez eux.* »
-  Et puis, des **chiens d'assistance** pour personnes diabétiques ou de ceux **guides** pour les aveugles...

Et de conclure... « **Les animaux ont un vrai instinct de survie !** »

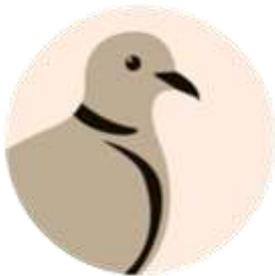
Tournez, pour découvrir leurs histoires toute en sensibilité 



## René G.

J'ai eu une **chienne**, alors que j'habitais encore chez mes parents, qui s'appelait **Lounette**. Je suis partie faire mon service militaire au Maroc. Lorsque je suis revenu en permission, un an après, même en pleine nuit, Lounette m'a reconnu.

Elle m'a fait la fête. J'ai trouvé cela formidable. Elle était très affectueuse et fidèle. Les chiens ont un sacré flair aussi !



## Marie-Rose M.

Nous n'avons pas eu d'animaux familiers hormis des **chats** qui, comme c'était souvent le cas à la campagne à l'époque, n'entraient pas dans la maison. Et pourtant, un jour, nous avons eu la surprise de découvrir au creux de notre lit une de **nos chattes** entourées de **ses bébés**.

Mon mari a eu un chien quand il était jeune et qu'il habitait au Mas Rillier. Son chien faisait le messager entre chez son frère, qui lui habitait à Miribel, et le Mas Rillier. Il apportait des messages qu'il tenait dans sa gueule. J'adore **les tourterelles**. J'en ai eu de superbes qui vivaient en liberté.



## Claudette F.

Mon mari était chasseur, alors nous avons eu des **chiens pour la chasse**, des **épagneuls** et puis un **cocker**. J'ai eu un lévrier.

Je me souviens qu'un **chat** venait dormir au sous-sol dans l'ancien couffin de notre fils.

Oh et puis, j'ai eu la peur de ma vie avec un **chameau** alors que j'étais en voyage au Maroc avec « toute une bande ».

Nous allions voir le lever du soleil à dos de chameau, mais moi j'avais trop peur tout là-haut. J'ai préféré avoir les pieds dans le sable ! (*rires*)



## Jeanne F.

Avec la Covid-19, je me calfeutre comme ma maîtresse !

**Thérèse D.**



### **Mon chat Mitsou – m’a sauvé !**

Je faisais de l’apnée du sommeil. Mon chat me mordait quand il sentait que j’en faisais. En juillet 2019, un jour où cela n’a pas suffi, il m’a fait un massage cardiaque dans la nuit. Je conserve aujourd’hui les cicatrices de ses griffes sur mon torse. Aux Urgences du Tonkin, la cardiologue m’a dit que mon chat m’avait sauvé la vie ! Il est malheureusement décédé depuis.

Un jour, lors d’une fuite de gaz au niveau de la chaudière. Il est venu me prévenir dans la chambre. J’ai eu aussi la surprise de découvrir un jour des bébés dans le landau de ma fille Vanessa.

J’ai le souvenir du chat de mes voisins qui s’était couché au niveau du moteur de leur voiture alors qu’ils partaient. Ils ont pris le bac pour traverser la Seine. Le chat s’est sauvé. Une quinzaine de jours plus tard, le chat est rentré chez lui. Comment a-t-il fait pour retraverser ? Nous ne le saurons jamais !

J’ai eu un **cochon d’Inde** que j’ai trouvé dans une rue à Lyon, un **chat abandonné** dans la rue par une étudiante, un **chat** qui m’a suivi pendant plus d’un an et qui était peint en **jaune fluo**. Ce dernier chat, c’est mon **Tigus** que j’ai encore aujourd’hui. Il m’alerte quand une personne vient chez moi et il « trépigne » derrière la porte quand il sent que Nadège arrive ! On a eu aussi un **mouton surnommé Dudulle** qu’on a élevé au biberon.

**Un pigeon voyageur** est entré un jour dans la chambre de Nadège, alors qu’elle avait 7-8 ans. Il s’était posé sur le bois de lit. J’ai pu l’attraper. Il était épuisé. Nous lui avons donné à boire et un peu à manger. Il s’est reposé une bonne heure et tout d’un coup il s’est envolé après nous avoir jeté un dernier regard... comme un au revoir.

C’est extraordinaire !

J’ai aussi sauvé avec mon père, une **chouette chevêche** trouvée dans un champ couvert de bardane. Nous l’avons manipulée plus d’une heure pour tout lui enlever. Puis elle s’est envolée...

Et là, c’est une peinture que j’ai réalisée de

**Lilline, la chatte de ma mère.**





suite... **Thérèse D.**

Et pour faire un clin d'œil à Claudette... Voici mes deux petites filles Maëlle et Mayline (*qui sont d'accord pour être dans la gazette, qu'elles trouvent trop chouette !*) au Maroc sur un **dromadaire**.



**Mireille P.**

**Samy, notre boxer bringé** qui a fait des concours, que nous avons au départ acheté pour notre fils, mais nous nous y sommes attachés. Il faisait 50 kg. Je me souviens d'une fois, alors que mon fils avait une douzaine d'années, il venait poser ses pattes quand je préparais les repas sur la cuisinière. Lorsqu'il est décédé, nous ne l'avons jamais remplacé car nous y étions très attachés. Il repose sous un magnifique forsythia à Miribel.



**Yolande deT.**

Je ne suis pas affectueuse je n'ai donc jamais eu de chat comme les vôtres. Moi, j'aime mieux **les vaches, les poules**.... J'ai surtout eu des **chats** pour qu'ils chassent les souris et pourtant... J'ai eu un petit chat, qui s'était retrouvé enfermé dans l'église du village. Il m'a suivi alors je l'ai mis dans mon sac à dos. Je l'ai ramené et je l'ai gardé ! Il me suivait partout. J'ai eu des chats qui s'appelaient **Tamalou, J'ai bobo là** et puis... **Canougat**, car je suis gourmande !



Un jour, un renard a poursuivi un de mes chats jusqu'à l'entrée de la maison. J'ai eu une vieille chatte qui ne pouvait plus chasser et qui était nourrie par la jeune chatte de ma voisine. Force est de constater que les animaux savent être protecteurs entre eux.



### Maryse G.

J'ai eu trois ou **quatre chats** dans ma vie, **des oiseaux...** et toutes sortes de **petits animaux** qui intéressent les enfants et nous font réfléchir : **des orvets, des têtards** dans ma baignoire, **une tortue, des hamsters, des souris, un crapaud...**

Nous avons aussi des **hérissons** qui traversaient le jardin. Mon caniche, Youki lui tournait autour. Que c'était drôle !

**Trois chiens** ont marqué ma vie. Mon tout premier, c'était **Youki un caniche**, cadeau de mes enfants, en 1993, pour la fête des Mères. Mon second était un **caniche croisé bichon** que nous avons appelé Whisky raccourci

en **Whiky** qui était très proche de mon mari avec qui il jouait beaucoup. Du jour, que mon époux est décédé, Whiky s'est arrêté de jouer. Il refusait même de m'accompagner sur la tombe de son maître tout comme il refusait d'aller sur son lit durant sa maladie. Les animaux ont une sensibilité certaine. Whiky est décédé, il y a trois ans... Et puis, est arrivé **Nano** !

Pour vous chers lecteurs, voici quelques lignes que j'ai écrites sur ma rencontre avec cet adorable petit chien :

*« Je venais de perdre mon caniche de 17 ans. Ayant atteint un âge presque canonique, je m'étais juré de ne plus reprendre d'animal car je pensais que je ne pourrais pas assurer ses vieux jours. Et puis un soir, ma fille me téléphone et me propose d'aller le lendemain faire un tour au salon du chiot. « Oh, oui ! » lui dis-je «... mais je te préviens, je n'achète pas de chien. » « Non ! » me rétorque-t-elle « C'est... »  
Le lendemain, nous voilà*

*parties. À peine arrivées au salon, mes yeux se posent sur une nichée de quatre ou cinq **chihuahuas** tous plus beaux les uns que les autres. Il y en a un qui attira encore plus mon regard. Tout noir et avec une belle queue en panache. Nos regards se croisèrent. Le coup de foudre brutal fût que depuis je vis en osmose avec mon petit Nano. Il se nomme Nano, mais je l'appelle souvent « **Mon petit bonheur du jour.** »*

Je suis au Coteau depuis décembre 2018. Nano est arrivé avec moi alors qu'il allait avoir un an. C'est un petit chien routinier alors que moi je ne le suis pas du tout. (rire) C'est le même que celui de Raymonde Fragot.

Sinon comment vous dire ce qu'un animal m'apporte, et donc ce que Nano m'apporte aujourd'hui ?

Cette question est très difficile... Enfant, je n'étais pas très tendre avec les animaux comme avec les .../...

suite... **Maryse G.**

hannetons par exemple auxquels nous attachions les pattes à un fil, car nous n'avions pas une connaissance affective de l'animal.

Aujourd'hui, nous savons que les animaux sont sensibles et qu'ils sont intelligents même s'ils n'ont pas la même intelligence que nous les humains. Nous faisons tous partie du monde du Vivant !

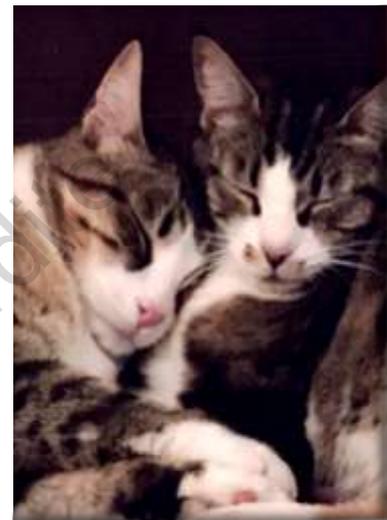
Dans des temps anciens, on n'essayait pas de faire plaisir aux animaux.

Maintenant, je ne pense qu'à rendre mon chien heureux faute de ne plus pouvoir faire quelque chose pour ma famille, et pour tous ces gens malheureux qui me bouleversent et que l'on voit dans les reportages télévisés.

Je pense que l'homme n'est pas supérieur à l'animal, mais ce n'est pas l'avis de tout le monde encore aujourd'hui. Chaque être vivant est unique. Mon Nano est unique. Je suis heureuse à la résidence, et je suis heureuse à la

résidence avec lui !

Sinon, voici **Roméo et Kitty, les deux chats de ma fille Danielle S. qui a été infirmière à Bon Séjour.**



**Geneviève C.**

**Un chien** somme toute ordinaire « entre le bichon et le caniche » que mon mari m'avait offert. On ne dit pas un « **chien de gouttière** » mais plutôt un bâtard et pourtant... et par contraste mon mari l'avait appelé **Lord**. J'aimais bien.

Il était formidable. Je faisais beaucoup de choses avec lui dont de belles ballades.

Je me souviens qu'une fois en forêt, alors que je n'arrivais plus à retrouver mon chemin... Et bien c'est mon chien qui m'a guidée !

Une autre fois, il m'a échappée. Nous l'avons cherché partout, mon mari et moi. Et au bout de 2 ou 3 heures, alors que nous pensions l'avoir perdu à jamais, nous l'avons vu arrivé tout penaud ! Je trouvais qu'il était très réceptif à toutes mes émotions. Un jour, alors que je pleurais, il séchait mes larmes avec sa langue. Quand, j'ai dû emménager en appartement (nous habitions en maison), j'ai dû me séparer de Lord qui était un chien qui avait eu l'habitude de vivre dehors. Et heureusement, j'ai pu le confier à mon voisin qu'il l'aimait beaucoup. La joie que j'avais quand j'allais le voir, qu'il me reconnaissait et qu'il me faisait la fête.



### UN ADMIRABLE SAUVETAGE par Nathalie, aide médico-psychologique

Je vais vous raconter une belle histoire vraie.

Elle m'a été relatée il y a quelques années alors que je partais faire une marche rapide matinale. Ce jour-là, au détour d'un chemin, je rencontrais l'une de mes connaissances qui se promenait avec son chien.

Nous nous mîmes à parler de tout et de rien, quand je lui demandais quelle était la race de son chien que je trouvais vraiment beau avec un regard très doux.

#### **Voici donc le récit d'un sauvetage que je trouve encore aujourd'hui admirable :**

*C'était un été. La famille était en vacances en Italie. Alors, qu'elle était à la plage profitant de bons moments, un chien très amaigri et en piteux état s'est approché. À la vue de ce malheureux animal, tous ont été choqués. Ils décidèrent de lui donner à manger et de s'en occuper un peu pour qu'il reprenne des forces.*

*En fait, le chien était une femelle qui attendait des petits. À quelques jours de la fin des vacances, la pauvre bête, pourtant très affaiblie, a mis bas huit*



*beaux toutous !*

*Aussi, la famille décida-t-elle de rentrer en France avec la chienne et ses huit chiots. Imaginez tout ce petit monde dans la voiture !*

*Arrivée en France, la chienne a été conduite chez le vétérinaire et soignée. La famille s'est aussi bien sûr chargée de nourrir les petites boules de poils et leur maman.*

*À la fin du sevrage et après leur avoir prodigué de bons soins, six de ces chiots ont été donnés à des personnes de confiance. Quant aux deux autres... la famille les a gardés et choyés avec leur maman.*

Toute la reconnaissante et l'amour de la chienne se

voyaient dans son regard. Cela m'avait frappée et émue dès notre rencontre.

Combien d'entre nous auraient ramené tout ce petit monde chez soi ? Personnellement, je ne suis pas sûre que je l'aurais fait...

C'est une histoire de vie simple et touchante comme je les aime, où la bonté et la générosité ont permis de faire des heureux - animaux et humains confondus -. Je trouve que cela fait du bien et met du baume au cœur !

Voilà, c'est la fin de cette histoire que j'ai eu envie de partager avec vous pour vous apporter un peu de douceur en cette période très particulière.