



PLANNING DES ANIMATIONS OCTOBRE 2021



MATIN



APRES-MIDI

VEN 1	10H30 "Bien être actif" Do In (automassage) au Cèdre	VEN 1	15H00 Jeux de société au Cèdre
SAM 2		SAM 2	15H00 Jeux de société au Cèdre
DIM 3		DIM 3	15H00 Café discussion au Cèdre
LUN 4		LUN 4	14H30 Sophrologie & Relaxation dynamique au Cèdre
MAR 5	10H30 Gym douce avec Manon au Cèdre	MAR 5	15H00 Il était une fois la vie ... Yves MONTAND au Cèdre
MER 6		MER 6	14H30 L'atelier de Flavie "Création d'un jardin extérieur" au Cèdre
JEU 7		JEU 7	
VEN 8	10H30 "Bien être actif" Do In (automassage) au Cèdre	VEN 8	15H00 Jeux de société au Cèdre
SAM 9		SAM 9	15H00 Jeux de mots au Cèdre
DIM 10		DIM 10	15H00 Café discussion au Cèdre
LUN 11		LUN 11	15h00 Remplissons ensemble le livre "C'était mieux demain..." au Cèdre
MAR 12	10H30 Gym douce avec Manon au Cèdre	MAR 12	15H00 Jeux de société au Cèdre
MER 13		MER 13	14H30 L'atelier de Flavie "Création d'un jardin extérieur" au Cèdre
JEU 14		JEU 14	14H00 Courses à Lidl Sortie & 16H00 "Une histoire de chanson" avec Sandrine Dumont au Cèdre
VEN 15	10H30 "Bien être actif" Do In (automassage) au Cèdre	VEN 15	15H00 Inauguration du restaurant et des salons du Cèdre au Cèdre & 17H00 Concert en plein air Terrain de pétanque

Activités à l'extérieur

Intervenants extérieurs

Évènements

Intervenants résidence



PLANNING DES ANIMATIONS OCTOBRE 2021



MATIN



APRES-MIDI

SAM 16		SAM 16	15H00 Manucure au Cèdre
DIM 17		DIM 17	15H00 Café discussion au Cèdre
LUN 18		LUN 18	14H30 Sophrologie & Relaxation dynamique au Cèdre & 15H00 Découverte de jeux de société avec Martial et Michèle au Cèdre
MAR 19	10H30 Gym douce avec Manon au Cèdre	MAR 19	15H00 Jeux de mots au Cèdre
MER 20		MER 20	14H30 L'atelier de Flavie "Création d'un jardin extérieur" au Cèdre
JEU 21		JEU 21	15H00 Les voyages du jeudi de M. Pouly (venez découvrir une région en DVD) au Cèdre
VEN 22	10H30 "Bien être actif" Do In (automassage) au Cèdre	VEN 22	15H00 Jeux de société au Cèdre
SAM 23		SAM 23	15H00 Atelier créatif au Cèdre
DIM 24		DIM 24	15H00 Café discussion au Cèdre
LUN 25		LUN 25	15H00 Film suivie d'un débat (The father) au Cèdre
MAR 26	10H30 Gym douce avec Manon au Cèdre	MAR 26	15H00 Atelier mémoire au Cèdre
MER 27		MER 27	14H30 L'atelier de Flavie "Création d'un jardin extérieur" au Cèdre
JEU 28		JEU 28	14H00 Courses à Lidl Sortie & 15H00 Revue de Presse avec Mme Filhol au Cèdre
VEN 29	10H30 "Bien être actif" Do In (automassage) au Cèdre	VEN 29	15H00 Jeux de société au Cèdre
SAM 30		SAM 30	15H00 Quizz au Cèdre
DIM 31		DIM 31	15H00 Café discussion au Cèdre

Activités à l'extérieur

Intervenants extérieurs

Évènements

Intervenants résidence

